



menu **salgadinhos**
maifit

Clica pra ver 



Nuggets Saudáveis R\$ 30,00

10 unidades 30g cada (s/ leite, s/ trigo, s/ ovos, proteico)

Peito de frango, abobrinha, cenoura, cebola, farelo de aveia , azeite de oliva, açafrão, alho, sal marinho integral , pimenta do reino, farinha de linhaça dourada, gergelim claro.

Coxinha Fit R\$ 28,50

6 unidades 60g cada (s/ leite, s/ trigo, s/ ovos)

Batata doce tradicional, farinha de mandioca, azeite de oliva, açafrão, sal marinho integral, pimenta do reino. Recheio: peito de frango desfiado, tomate italiano, cebola, salsinha, alho, folha de louro.

Muffin Proteico R\$ 27,00

6 unidades 60g cada (s/ leite, s/ trigo, lowcarb)

Peito de frango desfiado, couve-flor, farinha de amêndoas, ovos orgânicos, salsinha, azeite de oliva, fermento químico, açafrão, sal marinho integral, pimenta do reino e gergelim.

Pão de Beijo R\$ 30,00

12 unidades 30g cada (s/ trigo, s/ leite, vegano)

Batata doce tradicional, polvilho azedo, polvilho doce, azeite de oliva, farinha de linhaça, semente de chia, sal marinho integral .

Pão de Beijo Roxo* R\$ 22,00

12 unidades 30g cada (s/ trigo, s/ leite, vegano)

*SAZONAL

Batata doce roxa tradicional, polvilho azedo, polvilho doce, azeite de oliva, farinha de linhaça, semente de chia, sal marinho integral .



Empadinha Pura Saúde R\$ 29,00

4 unidades 60g cada (s/ trigo, s/ leite, vegano)

Feijão branco, fubá orgânico, polvilho doce, azeite de oliva, chia, sal marinho integral, cebola, alho poró, brócolis chines, alho, pimenta do reino.

Pastel Integral Assado R\$ 30,00 com Carne

10 unidades 30g cada (s/ leite, c/ farinha de trigo integral)

Farinha de trigo integral orgânica, farinha de aveia integral, farinha de linhaça, ovos orgânicos, semente de chia, sal marinho integral. Recheio: carne moída, cebola, salsinha, alho, azeite de oliva, pimenta do reino em pó.

Pastel Integral Assado R\$ 36,00 com Frango

10 unidades 30g cada (s/ leite, c/ farinha de trigo integral)

Farinha de trigo integral orgânico, farinha de aveia integral, farinha de linhaça, ovos orgânicos, semente de chia, sal marinho integral. Recheio: frango desfiado, molho de tomate caseiro cebola, salsinha, alho, azeite de oliva, pimenta do reino em pó, folha de louro.

Empadinha Pura Força R\$ 35,00

4 unidades 60g cada (s/ ovos, s/ trigo, s/ leite, vegana)

Feijão branco, fubá orgânico, polvilho doce, azeite de oliva, sal marinho integral, milho verde cozido, frango desfiado, alho poró, cebola branca, salsinha fresca, açafraão da terra, noz moscada.



Quibe de Berinjela R\$ 32,00

4 unidades 60g cada (s/ trigo, vegano)

Berinjela, quinoa vermelha, beterraba, cebola branca, semente de girassol, hortelã, pimenta do reino, sal marinho integral, azeite de oliva, semente de chia, alho, amaranto em flocos.

Esfiha Fechada Vegana R\$ 20,00

4 unidades 60g cada (s/ trigo, vegano)

Batata doce, farinha de arroz, farinha de grão de bico, azeite de oliva, polvilho azedo, psyllium, açúcar demerara orgânico, fermento biológico seco, sal marinho integral, brócolis chinês , ervilhas frescas, cebola, alho, cheiro verde, pimenta do reino.



Peça agora.

delivery

Os pedidos devem ser realizados
com 1 dia de antecedência.

As entregas devem ser agendadas
por período. **Matutino, vespertino
e noturno (até 19h).**

(048)
**99651
.4959**

TAXAS DE ENTREGA

João Paulo sem taxa
Demais bairros sob consulta.

O pagamento deverá
ser realizado junto ao pedido.

maifit